

חוג אופניים מקצועי באשחר – ספיידר המחודש

קבוצת רכיבה מקצועית

חוג זה מיועד לילדים מכיתות ג' – ו'. במסגרת החוג אנו מלמדים את הרוכבים את עקרונות הרכיבה האישית והקבוצתית:

- אחיזת ידיים נכונה לרכיבת שטח
- רכיבה תוך כדי עמידה
- בטיחות בכבישי היישוב
- בדיקת אופניים לפני רכיבה
- עצירות חרום \ החלקות
- פניות בטוחות

מאמן: יותם נוביק – מדריך אופניים מוסמך בוגר ווינגייט

זמני הפעילות: יום ב' משעה 16:00-17:00 (60 דקות)

עלות החוג: 150 ₪ לחודש + ביטוח שנתי 110 ₪

אימון ניסיון יום ב' 06.09.10 בשעה 16:00.

בחודש ספטמבר האימונים יתקיימו 3 אימונים .
עלות החוג בספטמבר – 90 ₪

יש להביא לחוג: קסדה, מים ואופניים תקינים.

נתראה במגרש...

ספיידר המחודש!

במסגרת שיתוף הפעולה בין SKILLS-SPORT , ועמותת ספיידר המחודש הוחלט על פיתוח ענף האופניים בישובים והבאת מאמני אופניים מקצועיים לתוך הישובים , המטרה היא הגדלת היקף הרוכבים במשגב, והקמת קבוצות רוכבים ביישובים ! הפעילות מגוונת ומאפשרת לכול אחד ואחת ללמוד ולשפר את הרכיבה .

הסדרי הרשמה:

הרישום יעשה באמצעות מילוי טופס הרשמה באתר מתאריך 29/8/10 .
או ע"י קבלת טופס רישום מהמאמן.
כתובת האתר: www.sportskills.co.il
אימייל: dshabi@sportskills.co.il
info@sportskills.co.il

