

הזמנה ל..

חוג אופניים מקצועי בצורית – ספיידר המחודש

ספיידר המחודש!

במסגרת שיתוף הפעולה
בין SKILLS-SPORT,
ועמות ספיידר המחודש
הוחלט

על פיתוח ענף האופניים
בישובים והבאת מאמני
אופניים מקצועיים לתוך
הישובים, המטרה היא
הגדלת היקף הרוכבים

במשגב, והקמת קבוצות
רוכבים ביישובים!
הפעילות מגוונת ומאפשרת
לכול אחד ואחת ללמוד
ולשפר את הרכיבה.

הסדרי הרשמה:

הרישום יעשה באמצעות מילוי טופס
הרשמה באתר מתאריך 29/8/10.
או ע"י קבלת טופס רישום מהמאמן.

כתובת האתר: www.sportskills.co.il
אימייל: dshabi@sportskills.co.il
info@sportskills.co.il

קבוצת רכיבה מקצועית

חוג זה מיועד לילדים מכיתות ד'-ח' במסגרת החוג אנו מלמדים את
הרוכבים את עקרונות הרכיבה האישית והקבוצתית:

- אחיזת ידיים נכונה לרכיבת שטח
- רכיבה תוך כדי עמידה
- בטיחות בכבישי היישוב
- בדיקת אופניים לפני רכיבה
- עצירות חרום \ החלקות
- פניות בטוחות

מאמן: יותם נוביק – מדריך אופניים מוסמך בוגר ווינגייט (יובלים)

עלות החוג: 150 ₪ לחודש + ביטוח שנתי 110 ₪

זמני הפעילות: יום ו' משעה 11:30-12:45

אימון ניסיון: יום ו' 3.9.10

בחודש ספטמבר האימונים יתקיימו בתאריכים 3-17-22.

נראה במגרש.....

