

הזמנה

לפעילות ספורט מגוונת וייחודית ביישוב צורית



חוגי מולטי ספורט בצורית - 2010-2011

מולטי ספורט לגיל הרך

מיועד לילדים וילדות בגילאי 4-6, בחוג זה אנו שמים דגש על מגוון תנועתי רחב ופיתוח תאי שריר חדשים תוך שילוב משחקים מתקדמים מענפי ספורט שונים כגון: בייסבול, כדורגל, כדורסל, הוקי, טניס, פוטבול, כדור יד. דגשים פיזיולוגיים: חיזוק חגורת הכתפיים, התמצאות במרחב, שיווי משקל, גמישות, תרגול זיכרון מוטורי, תאום בין מערכת השרירים ומערכת העצבים (קואורדינציה), פיתוח מרכיבי הכושר הגופני, חיזוק שרירי הבטן והגב, משחקים קבוצתיים. החוג מתקיים במועדון הישוב כתלות במזג אוויר וסוג הפעילות.

מאמנת: מירית משטא

זמני הפעילות: יום א' משעה 16:30-17:15

עלות: 130 ₪ + ביטוח שנתי 80 ₪

אימון ניסיון: ביום א' 5.9 בשעה 16:30-17:15 במגרש הספורט.

בחדש ספטמבר (3 אימונים) עלות החוג בחדש זה 95 ₪

מולטי ספורט א - ב

בחוג זה אנו שמים דגש על פיתוח מרכיבי הכושר הגופני, כוח מהירות, זריזות וגמישות, בשילוב התנסויות במשחקי כדור שונים כגון: בייסבול, כדורגל, כדורסל, הוקי, טניס, פוטבול, כדור יד ועוד...

כחלק מהפעילות אנו מכינים את הילדים על ידי הכרת משחקים קבוצתיים ופעילויות מוטוריות מגוונות. בנוסף לפעילות אנו מקפידים על חינוך לקבלת השונה ויצירת מרחב מחייה מוגן עבור כל ילד וילדה במהלך הפעילות.

מאמנת: מירית משטא

זמני הפעילות: יום א' ו ד' משעה 15:30-16:30

עלות: 180 ₪ + ביטוח שנתי 80 ₪

אימון ניסיון: ביום א' 5.9 משעה 15:30-16:30 במגרש הספורט.

בחדש ספטמבר (5 אימונים) עלות החוג בחדש זה 130 ₪

נראה במגרש...

חשוב לדעת

חוגי המולטי ספורט פותחו על ידי דודי בהתאם לצרכים הנדרשים לגיל הרך החוג מבוסס על חוויות הצלחה ומעודד התנסות גם במצבי קושי וכשלון כחוויה מתקנת. המשוב הוא חיובי תמיד ואנו מנסים להתאים את הפעילות לפי הרמה המתבקשת. אנו מעריכים מאמץ באימון ובמקביל שמים דגש על רמת ביצוע וטכניקה נכונה. פעילות גופנית מאורגנת בגילאים אלו משפרת את היכולות הקוגניטיביות אצל הילדים והילדות, כמו כן הם מתפתחים בתחום החברתי פסיכולוגי. כחלק מהפעילות ניתן יעוץ והכוונה להורים.

הסדרי הרשמה:

הרישום יעשה באמצעות מילוי טופס הרשמה באתר מתאריך 29/8/10. או ע"י קבלת טופס רישום מהמאמן.

כתובת האתר: www.sportskills.co.il

אימייל: dshabi@sportskills.co.il

info@sportskills.co.il

