

העורך הראשי:
דודי
שבי

Sport skills
שרותי אימון מתקדמים

מגזין ספורט גילוי

מחולק ביובלים, אשחר, יעד, לבון, כמון, מכמנים, שכניה, כפר ורדים, רקפת, טל אל, עצמון, צורית, קורנית.

דמויות בספורט הגילוי
סיריל מוריס - מר' רוגבי

חנוך לנער
על פי דרכו
דודי שבי

מה הקשר בין
קפיצות וגלגולים
לתרגילים בחשבון
ד"ר אליעזר יריב

חידון ספורט
פרס - כדורגל

כוכב נולד?
בעמוד 7

- שירות חיקונים לחסלולי ריצה, שדרוג ומכירה
- היבואנים הבלעדיים של ציוד הכושר והספורט.
- ביחתי ומקצועי, סבית **AIMBLY** SPORT
- בניית חודרי כושר מקצועיים של חברת פנאטה
- אספקה חוץ 24 שעות



כרסילאל

POWERSPORT

טל. 04-9585222

גאופ ופאליאוג אופנה = דרך חיים

www.powersport.co.il e-mail: power-sport@bezeqint.net

3 ליגת ישובים בבייסבול

רקפת ואשחר נפגשו למשחק בייסבול ראשון במסגרת ליגת הישובים בבייסבול משגב - הפעם במגרש המשופץ ביישוב יעד

4 חנוך לנער על פי דרכו

כיצד מחנכים את הילדים לעיסוק בספורט? מהם הדגשים הפיזיולוגיים שילדים צריכים?

5 יגעת ולא מצאת - אל תאמין!

בכדי לשפר את רמת הכושר הגופני חשוב להקפיד על כללים ועקרונות בסיסיים בפעילות הגופנית.

6 דמויות בספורט הגלילי

ראיון מיוחד עם סיריל מוריס יו"ר איגוד הרוגבי לשעבר, הראיון התקיים בביתו של סיריל בכרמיאל עם אנטון מריאש ודודי שבי.

7 חוגי רכיבת אופניים ביישובים - ספיידר

פעילות מיוחדת שהחלה השנה ביישובי משגב מאפשרת לילדים להנות מרכיבה מגוונת ומקצועית ביישוב שלהם.

8 ספורט אתגרי

עו"ד עזרא שילוני מספר על סיכונים בספורט האתגרי והתמודדות עם החוק.

9 הקשר בין קפיצות וגלולים לתרגילים בחשבון

ד"ר אליעזר יריב מספר על שיפור יכולות קוגניטיביות על ידי פעילות גופנית.

10 לראשונה בכפר ורדים חוג בייסבול

הבייסבול גודל בצפון והגיע לכפר ורדים, הפעילות במגרש הדשא הסינטיטי שווה לראות.

11 מחנה מולטי ספורט ביובלים בחנוכה

כמו בכל שנה מחנה מולטי ספורט ביובלים משך ילדים רבים לפעילות גופנית בפגרת הלימודים הקצרה.



קוראים יקרים,

מגזין הספורט שבידכם נערך על ידי ארגון ספורט סקילס. ארגון זה מעניק שרותי אימון וחוגי ספורט ביישובים ומצפים ברחבי מ.א. משגב והגליל. מטרת הארגון העיקרית הינה הגדלת הפעילות הגופנית ביישובים לילדים וילדות. במסגרת הפעילות, ספורט סקילס מפעילה חוגי מולטי ספורט - לגיל הרך (3-9), חוגי בייסבול (במסגרת איגוד הבייסבול בישראל), חוגי אופניים, משחקי כדור - כדורסל וכדורגל, אומנות לחימה, מחול ופעילות שישי בספורט. מחלקת הספורט של ספורט סקילס, מאפשרת פעילות גופנית נגישה לילדים ביישוב שלהם, על ידי הבאת מאמנים מקצועיים ליישובים המעניקים חוגים אטרקטיביים ופעילויות ספורט מגוונות. מטרת מגזין הספורט הוא העברת מידע חיוני להורים וילדים בפעילות של הארגון, יצירת גירוי לפעילות גופנית והגדלת המעורבות של ההורים בפעילויות השוטפות.

קריאה מהנה,

שלכם, דודי שבי
מנכ"ל ספורט סקילס



מאמן השנה - יניב רוזנפלד



יניב, מדריך בייסבול ומנהל מקצועי של הענף במשגב וביישובי הגליל, יניב תושב שורשים שחקן פעיל בנבחרת הבייסבול והסופט בול של ישראל, מאמן את קבוצות הבייסבול ביובלים.

יניב מתמחה בעבודה אישית וקבוצתית עם ילדים והוא בעל גישה חינוכית וערכית הראויה למאמנים מובילים בתחום. נבחר למאמן השנה של ספורט סקילס.

ביום שישי, 7.1.2011 התקיים במגרש הספורט ביעד משחק הקבוצות מרקפת ומאשחר, המפגש התחיל בשעה 9:00 בבוקר, הקבוצה מרקפת המאומנת על ידי סיון דוידוביץ (שורשים) וחיים הלפרט (אשחר) פתחה בסדר החבטות, עופר חונן (רקפת) ועמרי שליסל (רקפת) חבטו טוב והעלו את קבוצתם ליתרון 3-0 הראשון, האשחרניקים נוהלו על ידי אנטון מריאש (יובלים), לא וויתרו ובעזרת חבטה טובה של ירדן שבי, הצליח משה בן-דב לצבור נקודה ראשונה לאשחר, במערכה השנייה בן קנטור (רקפת) אשר חבט מצוין נפסל על ידי דניאל הלפרט (אשחר) אך זה לא הפריע לקבוצה המאומנת מרקפת לעלות ליתרון 1-8 בסיום המערכה, שתי הקבוצות שמרו על הגינות ספורטיבית במהלך המשחק, קהל רב של הורים מיעד אשחר ורקפת הגיעו לראות את הספורטאים בפעולה. שחקנים מצטיינים ברקפת: עופר חונן ובן קנטור. בלטו באשחר, דניאל הלפרט, משה בן דב.



בתמונה: קבוצת המחזור מרקפת וצוות המאמנים - סיון וחיים.

"הקבוצות הפגינו משחק בייסבול משובח, נראה שהספורטאים התקדמו ברמת המשחק והבנת החוקים, הקבוצה מרקפת התקדמה באופן משמעותי והחיבור הקבוצתי בקבוצה יוצא דופן, אני רוצה להודות לוועדת הספורט של יעד שאירחה אותנו, ולצוות המאמנים וההורים המלווים" מסכם דודי שבי מנהל הענף.

יובלים מול קיסריה - הגשם הפתיע את הספורטאים.

במקביל למשחק של רקפת ואשחר התארכה קבוצת הבסיסבול הבוגרת של יובלים במועדון הגולף של קיסריה, למשחק ידידות מול קבוצתו של דר' בוב סמואל, הקבוצה מיובלים ומאמנה - **יניב רוזנפלד** (שורשים), שחקן פעיל בנבחרות ישראל בבסיסבול וסופט בול) החלה בחבטות וצברה שלוש נקודות מהירות על ידי חבטה יוצאת דופן של יאיר איילון, הקבוצה מקיסריה חזרה מהר למשחק והשוותה ל-3-3 ובתחילת המערכה השנייה החל לרדת גשם אשר מנע את המשכיות המשחק, יניב רוזנפלד מסכם. "האירוח היה נפלא והאווירה בקיסריה היא חוויה לספורטאים של יובלים, בעונה שעברה קיסריה התארכה אצלנו ביובלים וראיתי התקדמות משמעותית של השחקנים, ביום שישי הבא מגיע ליובלים מאמן נבחרת ישראל לנוער- עמית קורץ על מנת לבחון את השחקנים לנבחרות הקדטים של ישראל, אני חושב שהוא יהיה מופתע מרמת השחקנים והפוטנציאל שקיים במשגב."





פתרונות אדמיניסטרטיביים לניהול העסק

- ניהול קשרי לקוחות
- הכנת חומר למנהל החשבונות
- מעקב אחרי גביה
- ניהול יומן
- עדכון אתר האינטרנט של העסק
- טיפול בהפקת מוצרי שיווק ופרסום

כל זה ועוד ללא צורך בהעסקת מזכירה באופן שוטף

נורית רבהון • 077-3457543, 052-6989143 | nurit@nurit-office.co.il

חגיגת ח' ח' ישי גישה אחרת!

- לאיתור בסיס הקשיים ולהתמודדות איתם
- למניעת סטיגמות
- לביסוס יכולות ולא לקויות
- לבניית מערכת כישורים, לכל אחד, שתקדם אותו



מאבחנת ומטפלת • ניר-התפתחותית-תפקודית
 לקויי תפקוד ולמידה, קשב וריכוז טל. 054-6570930
hagitbg@gmail.com

דגשים ועקרונות בחינוך גופני - לגיל הגן 3-5

חינוך ילדים בגיל הרך 3-5 לפעילות גופנית חשוב כמו כל חינוך פדגוגי אחר, ילדים אשר נחשפים לפעילות גופנית בגילאים אלו, עוזרים לגדילה נכונה של מערכת העצמות והשרירים ותאום עם מערכת העצבים. בגילאים אלו הילדים והילדות מצויים בגידול מתמיד של גופם והעיסוק בפעילות מגוונת פותח תא"י שריר חדשים המאפשרים מרחב תנועה רחב יותר בגילאי ההתבגרות.

אפיון הגדילה הגופנית והצרכים הנדרשים

גדילת השלד מהירה בהשוואה ליתר חלקי הגוף, העצמות רכות ומערכת השרירים הגדולים מוגבלת בהתפתחותה. עקומת עמוד השדרה מתפתחת באיטיות. הלב (קצב גידול מהיר) והריאות קטנות ביחס ובהשוואה לגובה והמשקל, האיטיות של היד נקבעת בגיל 5 בערך, 90% ימניים.

הצרכים הנובעים מהתפתחות הנ"ל - הפעלת מערכות השרירים הגדולים ידיים, רגלים וגב, כגון: ריצה, רדיפה, קפיצה, טיפוס ותלייה, שימוש באמצעי ומכשירים מגוונים. יש ליחס חשיבות רבה ליציבות בישיבה ומשחק. מנוחה בין הפעילויות השונות חשובה כמו כן שינה מסודרת של 12 שעות לפחות ביממה עקב האקטיביות הרבה של גילאים אלו.

אפיון ההתפתחות המוטורית והצרכים הנדרשים

ילדים בגילאי הגן שואפים לפעילות מתמדת, הם אנרגטיים מאד וחסרי מנוחה. מיומנויות ההתפתחות המוטורית שונות ואינן עקביות, הם מאבדים עניין מהר בפעילויות ובאותו זמן רוכשים פעילות אחרת. הם אוהבים לחקות גיבורים, בעלי חיים ודוממים. הם נמשכים למשחקים שיש בהם צורך למיומנות הידיים - כדור - זריקה - שווי משקל. הם מעדיפים כדורים גדולים, קוביות גדולות, מכיוון שחוויית ההצלחה יותר זמינה. הליכה לצלילי מוסיקה גורמת להם חוויה ומשפרת להם את הקצב.

הצרכים הנובעים מהתפתחות זו - הבטחת פעילות של משחקים פשוטים של ריצה, רדיפה וטיפוס, פעולות שיווי משקל בדרגה נמוכה, זריקות פשוטות של כדורים גדולים, פעולות חיקוי של דוממים ובעלי חיים שימוש בציווד רחב ככל שניתן בפעילות. חשוב להגביל את זמן הפעילות המוקדש לכל פעולה לדקות ספורות עקב כושר הריכוז הנמוך.

אפיון התחום פסיכולוגי - חברתי והצרכים הנדרשים

הילדים מאד מרוכזים בעצמם ובעלי נטייה להחליט בעצמם! התערבות במשחקם או ברכושם נתקלת בהתנגדות. משחק בחברה גורם הנאה רבה עם כל הגילאים - אך יש להם עדיפות להיות "הגדולים". הנטייה להתבלטות ולביישנות, שחכים מאד והם ירצו להוכיח את עצמאותם לפעמים באי שיתוף פעולה. הצחוק הוא צורת ביטוי ליצירת קשר. ילדים אשר מתקשים בדיבור יתקשו ביצירת יחסים עם ילדים אחרים.

הצרכים הנובעים מתחום התפתחות זה, = התחברות ומשחק עם ילדים אחרים חשובה ביותר ומסבת הנאה רבה. משחקים כמו נדנדות, סחרחרות, סולמות, מתחים, מתקני

שיווי משקל, מגלשות, תלת אופניים, קוביות, גלגליות, הכאות בפטיש, בובות, חול, בעלי חיים, מתאימים לגיל זה.

חשוב ביותר לדאוג לבגדים רפויים בכדי לא לפגוע בטווח התנועה. רצוי מאד לאפשר לילדים לעשות דברים שונים בעצמם ומבחירה שלהם. הם מאד אוהבים לעזור למבוגרים ועזרה חשובה להתפתחות!!

חשיבות החינוך לפעילות גופנית ויצירת הגירויים המתאימים, יאפשרו לילדנו גדילה מוטורית נכונה וגם כשיזקינו לא יסורו מימנה

פורסם לראשונה באל-הגוש



בתמונה: קבוצת מולטי ספורט יובלים 2010



מרכיבים הכרחיים באימון ספורט.

על מנת שאימון ספורט יהיה אפקטיבי עלינו להקפיד על מספר אלמנטים בסיסיים.

חימום

מתיחות (עז-15 דקות. מחקרים הוכיחו שחימום ארוך מידי או עצים מידי מעלה את רמת חומצת החלב, דבר המקשה על הספורטאי שצריך זמן לפני התחרות בכדי להתאושש מהחימום הלקוי. ב- בכדי לשמור על האפקט של החימום יש לדאוג שהתרגיל הנבחר לאימון יתחיל בתוך ה-10 דקות הראשונות מסיום החימום. ג- מומלץ לקיים חימום בחמש דקות האחרונות של ההפסקה (במהלך תחרות) בכדי שהשחקנים יגיעו במיטבם למחצית השנייה.

שחרור

השחרור (הרפיה) הוא חלק בלתי נפרד מהאימון\משחק, מטרתו העיקרית - פיזור מהיר של ריכוז חומצת החלב. הדרך הפשוטה ביותר להשגת תוצאה זו היא ריצה קלה במשך 5 דקות, מיד לאחר הריצה מתיחות קלות בשילוב תרגילי שחרור, ניעור רגליים וידיים.

מחקרים הוכיחו שלאחר שחרור פעיל ריכוז חומצת החלב נמוך פי-10. ניתן לזרז את תהליך ההתאוששות על ידי שתייה של משקה עתיר גלוקוזה או פרי, רצוי להיכנס

לאמבטיה חמה ולסיים בארוחה

עשירה בחלבונים ופחמימות.

הקפדה על כללים אלו

בשילוב עם הרפיה נפשית,

תתרום לכם להיות

מאוששים ונינוחים לקראת

האימון הבא.



למתאמנים עצמאים - החימום יכול להתבצע על ידי קפיצה בדלגית, ריצה קלה - משולבת עם הרמות ברכיים לכוון החזה - עקבים לישבן, צעדי סיכול סקיפינג, נגיעות בקרקע בהחלפת ידיים.

ניתן לבצע חימום אירובי בשילוב מוסיקה ותנועות בקצבים שונים, הדגש בחימום מסוג זה הוא קואורדינציה וקצב.

גמישות

לאחר החלק הראשון של החימום יש לעבור לתרגילי גמישות, רצוי לשלב תרגילים דינמיים לשיפור הגמישות במפרקים.

במזג אוויר קר חשוב מאד לשמור על חום הגוף, לא מומלץ לבצע מתיחות במצב סטטי אלא תוך כדי תנועה. לאחר תרגילי הגמישות רצוי לחזק את שרירי הבטן הגב והזרועות. מספר עקרונות בחימום: א- משך החימום כולו (כולל

פורסם לראשונה באל-הגוש

סטודיו גרפיקה



טל. 054-5633933, 04-9907905
dave@brainbox.co.il www.brainbox.co.il



סטודיו BrainBox מציע שירותי גרפיקה ברמה מקצועית וללא פשרות.

עם מעל 20 שנות נסיון בינלאומי בתחום הגרפיקה לתעשייה אנו יכולים לאפשר לך להשיג יתרון תחרותי ולבלוט לעומת המתחרים.



כאשר מדובר בתדמית של המוצר/ החברה, ללוגו ולעיצוב האריזה יש תפקיד כבד משקל. לוגו ייחודי ועיצוב מקצועי המעבירים את המסר התדמיתי בצורה יעילה הנם מרכיב חשוב בהצלחת החברה והמוצר.



בניה ושיפוץ



נשמח לעמוד לשרותכם

סטודיו BrainBox

הג'סטר-אקו נם

מיכה מצליח

תקליטנות עם מוזיקה חיה

074-7025627
054-5333051
dj@jesterjoy.com
www.ecodj.org

בישראל קיימות ליגות רוגבי לגברים ולנשים, קבוצות נוער לגילאי עד 18, עד 16 ועד 14 ברחבי הארץ, ואף ליגת ותיקים. הליגות לגברים פועלות באופן רציף משנת 1971, ואילו ליגת הנשים הוקמה בשנת 2001 באזור הגליל שיחקו רוגבי בקיבוץ סאסא, כפר הנשיא ובגליל העליון, כיום קיימת קבוצה פעילה בטכניון בחיפה ובעמק יזרעאל, נשיא האיגוד בישראל כיום הוא מנחם בן מנחם.

נבחרת הגברים של ישראל ביצעה התקדמות מקצועית מאז שנת 2008, ועלתה מתחתית דירוג הנבחרות העולמי של ה-IRB (איגוד הרוגבי הבינלאומי) למקום ה-72 כיום נבחרת הגברים בשביעיות רשמה את הישגה הגדול ביותר במאי 2010, כאשר ניצחה את גרמניה ועלתה על חשבונה לחצי גמר טורניר הדירוג האירופי. בשנים האחרונות עובר הענף בישראל תהליכי גדילה וחשיפה תקשורתית. שחקנים חדשים רבים הצטרפו לליגה וחלקם הגיעו עד לנבחרות ישראל.

סיריל מוריס (בתמונה) שימש כנשיא איגוד הרוגבי בישראל משנת 1979-1993. סיריל עלה לארץ מדרום אפריקה בשנת 1973 ותרומתו לקידום הענף בישראל הובילה את הנבחרות הצעירות והבוגרות להישגים בזירה הבינלאומית ובניצחון על צרפת במוקדמות הוורלד קאפ בצרפת.



השבוע ראינו (אני ואנטון) את סיריל ואשתו ריבה, בביתו הצנוע בכרמיאל, סיריל בן 88, בשיחה עימו גילינו איש עם זיכרון יוצא דופן ואהבה רבה למשחק הרוגבי, במהלך השיחה גילה לנו סיריל כיצד הוא מיסד את המשחק בארץ והפך אותו לספורט תקשורתי אשר הניב הישגים במכביות ובטורנירים בין לאומיים, בסיום השיחה לקח אותנו סיריל לחדר פנימי בו מסודרות מדליות ותמונות מהעבר, גביעים והקדשות אשר הוא קיבל מאנשים מכובדים מכל העולם... אז אם אתם מסתובבים במדרחוב בכרמיאל תסתכלו טוב סביב אולי סיריל יעבור לידכם.





השנה החלה פעילות חדשה ביישובי משגב והגליל, רכיבת שטח ביישובים לילדים וילדות מגילאי 6 חובה עד כיתות ו', הפעילות המיוחדת היא של מועדון הרכיבה המפואר - ספיידר, בשילוב עם ארגון

ספורט סקילס.

מטרת הפרויקט הינה

שילוב של רכיבה, חינוך, והעמקת הפן הרגשי בין המאמנים לילדים הרוכבים, במסגרת הפעילות הילדים זוכים למרחב פעילות מוגן ביישוב שלהם, הם לומדים על נקודות התורפה ברכיבה בתוך היישוב, זהירות בדרכים, דגשים ברורים לגבי בטיחות מרמת הקסדה ובדיקת ברקסים, אוויר בגלגלים, ועד חציית כביש נכונה ומגוון רחב של אטרקציות הנגזרות מהתוכנית השנתית.

הפעילות היא עממית והיא גורמת נחת להורים אשר אינם צריכים לדאוג ולהסיע את הילדים ליער או למקום פעילות מרוחק, הילדים מרגישים בטחון רב כשהפעילות ביישוב שלהם והם יכולים ליישם את הנלמד ברכיבה חופשית בשעות הפנאי ביישוב.

יותם נוביק (יובלים) מדריך אופניים מוסמך, ביחד עם יונתן זינדר (יעד) רוכב שטח מקצועי מאמנים את הילדים והתוצאות לא מאחרות לבוא, לדברי יותם נוביק "חוגי האופניים ביישובי משגב (טל-אל, יעד ויובלים) משלבים משחקים ותרגילי שליטה באופניים, רכיבת שטח מאתגרת בהתאמה לגיל ולרמת הרכיבה. במפגשים הילדים חווים הצלחה ורמת הביטחון עצמי שלהם עולה פלאים, זאת על ידי יחס אישי שכל ילד מקבל באופן אישי ופריצת מחסומים ופחדים שעולים בפעילות. הילדים עומדים בפני האתגרים שברכיבת שטח ומופתעים כל פעם מחדש לגלות שהם מסוגלים להרבה יותר ממה שחשבו." כתב יותם נוביק - יובלים.



בתמונה: יונתן זינדר עוזר מאמן בקבוצת יעד ורוכב שטח מקצועי

אופניים



עופר בוברוב - יובלים

עופר שחקן בייסבול בקבוצת יובלים, לומד בבית ספר עוזד ביוזפת בכיתה ה', לעופר כישורי מנהיגות וקבלת כל אדם באשר הוא, החל את דרכו הספורטיבית בכדורעף וכדורגל עד שהגיע לידידיו של המאמן יניב רוזנפלד (שורשים), החיבור בנייהם בנוסף לאימונים האישיים שיפר את יכולותיו הטכניות והמנטאליות, עופר יזם בעצמו אימון משותף לקבוצות הבייסבול של יובלים בימי רביעי במגרש והספורטאים מצביעים ברגליים ומופיעים לאימונים ביישוב.

בנוסף לכישוריו האתלטיים עופר מנגן על פסנתר, כינור וגיטרה. עופר נבחר על ידי צוות המאמנים של ספורט סקילס כשחקן מצטיין בבייסבול ואנו מאחלים לעופר הצלחה בדרכו הספורטיבית.



כוכב נולד



אקספרים

- מהירות, סכנה, גובה - עיסוק שופע פיזיות ואדרנלין, ספורט

אתגרי, בארץ בשמים ובמים.

בארץ: טיפוס הרים, גלישת סנפלינג, קפיצת באנג', אופני הרים, חולר בליידס, סקייטבורד, גלישת סקי, החלקה על קרח, סנובורד, מזחלות, מירוצי אופניים, מכוניות, אופנועים, טרקטורונים, טרמפולינה, רכיבה על סוסים, פרים, גמלים; **באוויר:** צניחה חופשית, מצנחי רחיפה, גלשן אוויר ואופנוע אוויר, אולטרה לייט, דאיה, טיסה תחרותית; **ובמים:** צלילה, ראפטינג, קיאקינג, סירות מירוץ, מפרשיות, סקי מים, גלשני רוח, גלישת גלים ועוד ועוד, הרשימה חלקית בלבד.

האתגר שבסכנה מלהיב ומושך וכל ילד יגיד איזה כיף "רכבת הרים", "מגלשת האנקונדה", או האומגה - ועדיין אין הם נחשבים "ספורט" - לשמו.

עיסוקי הספורט מאופיינים בתחרות או משחק והיתר נותר להנאה ולבידור כקפיצת באנג', סנפלינג, צלילה וראפטינג.

בספורט בכלל - סיכון ובספורט אתגרי הסיכון מוגבר, ואולי זה מה שמושך - הפגנת תעוזה וכיבוש הפחד הם חלק מההנאה.

א. בכל עיסוק כזה מעורב אלמנט סיכון מהותי בפגיעה פיזית. כאשר הסיכון מתמשך ונגרם נזק פיזי למשתתף - מי נושא בנזק?

המשתתף במכון מסתכן והלא "אין הרוצה - נפגע", מי שבידועין שם עצמו בסיכון, הכיצד יבוא בטענה שהסיכון התמשך (ונגרם נזק)?

"הסתכנות מרצון" היא טענת הגנה המושמעת כלפי ניזוק שתבע, כדי לגלגל את האחריות לתאונה ולנזק אליו, הניזוק בחר להסתכן ועל כן התוצאה של בחירה זו - על ראשו.

כללי:

מחד ספק השירות שהצרכן משלם לו בגין השירות, מוכר שירות מסוכן בידועין - ומאידך הצרכן ש"רוכש את הסכנה" - קונה את ההנאה עם הסכנה הכרוכה בה. ב"משחק" המסוכן "חולטת כביש" זורק את עצמו המשתתף

לפני מכונית נוסעת ונמלט. אם תפגע בו המכונית (לפי חוק פיצויים לנפגעי תאונות דרכים - בס' 7 (1)) לכאורה תיחשב הפגיעה כך "תאונת דרכים" בלי זכות לפיצוי על הנזק, באשר מדובר ב"תאונה שאירעה במתכוון", ואולם - בדוגמה כאן דווקא היתה כוונה שלא להיפגע בתאונה - להיפך, מטרת המשחק - להימלט, בלי להיפגע. כאשר מתאבד - הוא מי שזורק עצמו על פסי רכבת לפני רכבת נוסעת - כדי להיפגע, וההבדל בין השניים בולט.

ואכן כשנפגע משתתף בספורט אקסטרים - על מי ילין? הלא חשף עצמו מרצון לסיכון שהתמשך!

לטענת ההסתכנות מרצון עפ"י דיני הניזקין (פק' הניזקין ס' 5 (א)) שלושה תנאים:

א. הניזוק ידע מהו מצב הדברים שגרם את הנזק.

ב. הניזוק חשף את עצמו בידועין למצב זה. ג. החשיפה לאותו מצב גרם הנזק נעשתה מרצון חופשי (ס' 5 (א) לפק' הניזקין).

כאן נדרשת ידיעה מפורטת ע"י הניזוק ונטילה מדעת אגב הערכה מלאה - של הסיכונים על תוצאותיהם האפשריות לרבות הסכמה לוותר על תביעה משפטית הנובעת מנזק שכך נגרם. נוכח הסייגים לעיל, ברי שלא כל הסכמה להיחשף לסיכון היא "הסתכנות מרצון", ובד"כ פורשה הגנה זו בצמצום בבתייהמ"ש.

לסיכום:

הלכת "הסתכנות מרצון" לא אומצה באופן נרחב בבתי המשפט, להדיפת התביעה בגין נזקים שנגרמו בעיסוק שהוא ספורט אתגרי, תחום הסיכון / תחום ההסכמה - פורשו בצמצום, ורק ככל שהמשתמש הבין בפועל את הסיכון הטבעי והמיידי שבאותה פעילות וארע נזק השכיח מפעילות זו - המפעיל מוגן, בכל מה שמעבר לכך טענת ההגנה של סיכון מרצון - אינה פרושה עליו. הפתרון הראוי הוא הפתרון שנגקט בחוק הספורט - היינו חיוב המפעיל לבטח בביטוח תאונות אישיות כל משתתף, וברי שאף שמחיר השירות יאמיר, עדיין ישמח המשתתף לשלם סכום זה כביטוח, בידועו שהוא מבטח את ייגרם נזק בעת הפעילות באותו ענף של ספורט אתגרי.

אין האמור לעיל בא במקום ייעוץ משפטי ואינו אלא סקירה כללית ובלתי מחייבת של הנושא.



למעשה, כפי שכבר ציין ז'אן פיאזה, הפילוסוף והפסיכולוג השווייצרי הנודע, התפתחות התפיסה החשבונית ראשיתה בתפיסה ובתנועה של תינוקות ופעוטות. זמן רב לפני שהם לומדים להבין ולחשב תרגילים.

הורים של ילדים בגיל הגן והכיתות הנמוכות יוכל לחזק את הכישורים החשבוניים של ילדיהם אם יעודדו אותם למנות תוך כדי פעולות שהם עורכים, לתאר את מעשיהם (עכשיו אני הולך אחורה), למנות במרווחים ('עכשיו תקפצי על המדרגה כל שתי מרצפות').

הפעילות הגופנית מספקת

את ההמחשה שהיא כה

חיונית בתחום דעת שכה רווי

במושגים מופשטים.

ד"ר אליעזר יריב,

פסיכולוג חינוכי

בכיר. פרקטיקה

פרטית

בכרמיאל

050-5658308



את המושגים הראשונים בחשבון ילדים מתחילים ללמוד זמן רב לפני שהם מתיישבים על ספסלי כיתה א', ואפילו לפני היום הראשון בו הם נכנסים לגן הילדים. בעצם המושג החשבוני הראשון נלמד כבר בשבועות הראשונים לאחר הלידה. אלה המושגים הבינאריים של אפס ואחד. החושך שהתינוק חווה הוא האין (אפס) והאור מייצג את היש (האחד). לכאורה עניין פעוט, אבל בעצם כל התשתית שעליה מתבססים האלגוריתמים במחשבים שלנו נעזרים בדיוק בכך, באפס ובאחד. גם המושגים החשבוניים הבאים נלמדים בחודשים הראשונים לחיים וגם להם חשיבות רבה. פעוטות לומדים באמצעות התנועה שלהם מה לפניהם ומה מאחריהם, מה מעל ומה מתחת. הם לומדים מה

המרחב התלת ממדי

(תשתית חיונית בלימודי

הגיאומטריה) ואחר כך

הם לומדים להכיר בכך

שיש להם שתי ידיים.

פעוטות כבר יודעים לדלג,

ללכת ישר, הצידה ואחורה.



成功

סייקן הנדסה בע"מ

ערן שריד

ניהול ופיקוח בנייה

מקצועיות, אמינות ויחס אישי

נייד: 054-2522219

פקס: 151-5425222

שכניה 115 ד.ג. משגב

eran_seyko@bezeqint.net

מיקי

מחשבים

תיקון, מכירה, שדרוג

הקמה ותחזוקת רשתות בבית ובמשרד

הדרכה והכנת מצגות לאירועים



לב משגב (ליד הגלריה המקסיקנית)

04-6786030 052-2623571

baronmiki@gmail.com



לראשונה בכפר ורדים חוג בייסבול!

תרגולי זריקות ותפישות, חבטות, ואף התקיים משחק ראווה בין המשתתפים. הפעילות החלה מיוזמה של דודי שבי מנכ"ל - Sportskills ונציג איגוד הבייסבול בצפון הארץ בשיתוף אגודת הספורט של כפר ורדים. הפעילות מתקיימת בימי שישי משעה 13:30 במגרש הדשא הסינטטי בכפר ורדים, שזה נראה הילדים הצביעו ברגליים ועסקו בפעילות מ 13:30 - 15:30!

לדברי דודי "הפעילות הייתה נהדרת וכמות הילדים הייתה מרשימה, המתקן בכפר מתאים למשחק הבייסבול, גובה הגדרות והשטח העצום והבטיחותי מאפשרים מרחב תנועת רב אשר נחוץ במשחק הבייסבול, אני רוצה להודות לאורי בר צורי על הנכונות לשלב משחק קבוצתי חדש בכפר, משחק הבייסבול מאפשר חווית הצלחה חדשה לילדים בספורט, זהו משחק קבוצתי אשר ילדים יכולים לחוות בו הנאה מספורט, אנו בפעילות קבועה בימי שישי החורף האימונים יהיו במגרש הטניס המקורה ליד המגרש"

הרשמה לפעילות דרך אגודת הספורט כפר ורדים.



לראשונה בכפר ורדים פעילות של משחק הבייסבול האמריקאי-במגרש הדשא הסינטטי בכל יום שישי. משחק הבייסבול קיים באירופה 90 שנה ובישראל מעל 20 שנה באזורים שונים כגון: ירושלים, תל אביב, מודיעין, רעננה וקיסריה נתניה ועוד ערים וישובים. באזור המרכז קיימת ליגה ארצית לבוגרים בייסבול ומחלקות ילדים ונוער המשחקים במחוזות השונים בשנה שעברה נפתחו קבוצות במשגב ביישובים יובלים רקפת ואשחר. במסגרת הפעילות בכפר התארחו סיון דוידוביץ - שחקנית עבר בנבחרת הבייסבול של ישראל צבי רוט מאמן בייסבול אמריקאי המתגורר במעלות דודי שבי מנהל ארגון Sportskills ואורי בר צורי מנהל מחלקת הספורט המיתולוגי של הכפר. בשבוע שלפני תחילת האימונים התקיימו אימונים לדוגמא בבית הספר על ידי יניב רוזנפלד שחקן בנבחרת ישראל בייסבול ומאמן קבוצת יובלים שבמשגב. עשרות ילדים מגילאי 7-12 הגיעו לאימונים וזכו לחוויה ספורטיבית מרשימה ולאימונים מיוחדים אשר עדיין לא נראו באזור. התוכנית נחלקה לשני חלקים אימון לדוגמא לכיתות ב' - ד' בו הילדים חוו את הכפפות המיוחדות את כדור הבייסבול והמחבט, האימון השני היה לכיתות ה' - ו' בו הוסברו לילדים כללי המשחק

כייסבול



לצילום נהדר צביקה מוֹנֵר

צלם אירועים בוידאו ובתמונות

נייד: 050-8512448

www.zvikamonar.co.il

צילום אירועים בסטילס, בוידאו ובאהבה

לכל מסיבה צביקה בא עם חיוך ומצלמה ומכין לכם מזכרת נפלאה. דיסקים מעוצבים עם תמונות מהאירוע בכריכה מקושטת עם הקדשה ועוד תמונות מהשמחה. לקראת אירוע פרטי, משפחתי או ארגוני התקשרו לשלב את צביקה מוֹנֵר בתמונה.

מכין קליפים לקראת בר/בת מצווה, עורך סרטים (גם שלכם) ממיר קלטות וידאו וקלטות טייפ (אודיו) לדיסק.

צריך צלם - צביקה מוֹנֵר

ונתראה בשמחות מצולמות ...

שובר בונוס:

הגדלת תמונה 40x30

(ללא מסגרת)





בתמונה: ליגת ישובים בכדורגל, אשחר מול יובלים.

במהלך החג התקיים מחנה מולטי ספורט ייחודי בישוב יובלים, המחנה נוהל על ידי דודי שבי וצוות מאמנים בכירים ממשגב כגון: גיל חבה (אשחר), מורה דרך מוסמך ומדריך כדורעף, שחקן עבר בנבחרת ישראל, נמנה עם המשלחת הישראלית לאולימפיאדת סידני ואטלנטה. סיון דוידוביץ (שורשים) - מאמנת בייסבול ושחקנית עבר בנבחרת ישראל. אריק מגנר (טל אל) מאמן קרב מגע ואומנויות לחימה. תום שמואלוב (יובלים), מדריך כדורגל ושחקן במחלקת הנוער של כרמיאל, המאמנים פעלו על



בתמונה: פעילות סיירות, בדרך לגבעת ארבל ביובלים עם גיל חבה.

מולטי ספורט



פי תוכנית מקצועית אשר הותאמה גם למזג אויר גשום, הילדים מכיתות א' - ו' התנסו בענפים שונים כגון: בייסבול, אומנות לחימה, כדורסל, כדורגל וסיירות, מחנה התקיים במזג אוויר סתווי ומיוחד וכשירד גשם הילדים נכנסו לפעילות במועדון, מצטיין המחנה - **שוהם אלון** (אשחר), שחקן למופת - **זיו וגנר** (יובלים) שחקן מתקדם - **אופק מזרחי** (יובלים) ומצטיין קבוצתי - **ירדן שבי** (אשחר), יישר כוח לספורטאים הצעירים אשר הגיעו לפעילות המגוונת ובחרו לחוג את החג בפעילות גופנית.

מסורת של איכות

דפוס אלקבץ



דפוס אופסט ודיגיטלי - ניירת עסקית, מעטפות, פולדרים, קטלוגים, אריזות, מוצרי פרסום, חוברות וספרים, הזמנות לאירועים ועוד!

טל. 04-9885518 www.elkabetz.co.il
רח' המגל 1, כרמיאל

ד"ר אליעזר יריב, פסיכולוג חינוכי מומחה מדריך

- איבחונים דידקטיים, מבחני אינטליגנציה, איתור לקויות למידה והתאמות לבחינות הבגרות.
- ייעוץ להורים.
- יעוץ וטיפול לילדים עם קשיי הסתגלות בגנים ובתי ספר.



משרד: רחוב הפרחים 1א כרמיאל
טל. 050-5658308 elyariv@gmail.com

עזרא שילוני עורך דין ונוטריון

נזקי גוף: תאונות ומחלות

ביטוח לאומי:
נכות כללית, ילד נכה, תאונות עבודה.

פגיעות גוף:
תאונות דרכים, תלמידים, חיילים ותביעות ביטוח.

כרמיאל:

כיכר כלנית, ת.ד. 644
מיקוד 20101
(ליד הדואר המרכזי)



פקס 04-998 6149
www.shilonican.com

טל. 04-998 5212, 04-998 1686
e-mail: shilonican@gmail.com

חידון ספורט



מיהו שחקן הכדורגל
הישראלי הראשון ששיחק
באנגליה?

מי היה מאמן הקבוצה
האנגלית? ובאיזה קבוצה
הוא שיחק?

בין הפותרים נכונה יוגרל כדורגל.

יש לענות את התשובה באתר www.sportskills.co.il

מושב יעד, ד.נ. משגב
מיקוד 20155
משרד. 074-7039399
נייד: 052-4448851
פקס: 050-8962794

Restatement
נתונים באור חדש

גיל עוז | רואה חשבון
giloz@restatement.co.il



Sport skills
שרותי אימון מתקדמים

ספורט סקילס
יום הולדת מולטי ספורט



יום הולדת חוויתי לגילאי גן חובה -
כיתות ו'.

במסגרת יום ההולדת יחוו
הילדים פעילות גופנית
מיוחדת המשלבת תנועה
ומשחקים, הפעילות במשך
90 דקות והיא מנוהלת על
ידי צוות ספורט סקילס.
בסוף יום ההולדת ניתנת
מדליה למשתתפים עם
חריטה מיוחדת.

פרטים באתר
www.sportskills.co.il



מודעות

לארגון ספורט סקילס דרושים מאמנים ומאמנות
לגיל הרך, קפוארה, כדור רגל ואומנות לחימה.
תעודת הדרכה ורכב חובה.

קו"ח לאימייל
dshabi@sportskills.co.il

לפרסום במגזין זה נא לשלוח אימייל
dshabi@sportskills.co.il
או להתקשר לדודי: 054-6499123