



# חוברת חוגים מסגב 2019

 **Sportskills**  
שרותי אימון מתקדמים בע"מ



## תושבי משגב יקרים!

החינוך הבלתי פורמאלי, מהווה חלק עיקרי בפיתוח האישיות של כל ילד וילדה. בעזרת פעילויות החוגים אה"צ אנו מאפשרים לילדינו לרכוש מגוון מיומנויות שאולי אחת מהם תהיה זו שתוביל את ילדינו להתמדה והצלחה בחיים!

על מנת שנוכל למצות את הפוטנציאל הגלום בנו, עלינו להתנסות בדברים שונים ולהבין מהו התחום שמרגיש הכי נכון עבורנו. בכדי להיות טובים במשהו, גם אם זה משהו חדש שאין לנו ניסיון בו, צריך להשקיע 20 שעות אימון בסך הכל!! 20 שעות זה הזמן שילדיכם ואתם צריכים בשביל להכיר ענף חדש ולרכוש מיומנות חדשה!

חברת ספורט סקילס, מפתחת ומאמנת את ילדי וילדות משגב משנת 2009 מטרתנו העיקרית היא הקניית מיומנויות בסיסיות בספורט, תוך פיתוח הכושר הגופני והאתלטיקה מגילאי הגן ועד מבוגרים.

בספורט סקילס, צוות המאמנים מקפיד על חינוך וערכים במקביל לפעילות הגופנית, התפתחות בן ההתנהגותי, והצבת גבולות באימון מאפשרים למשתתפים חווית ספורטיבית ונעימה לאורך השנה.

ספורט סקילס פותחת את השנה ה-11 בישובי משגב עם מגוון של חוגים ופעילויות חדשות! אני מזמין אתכם לזיום ולעצב את החינוך הבלתי פורמאלי אצלכם ביישוב!

בברכת שנת פעילות פוריה!



שלכם,  
דודי שבי  
מנכ"ל ספורט סקילס



**3 חוגים**  
**350 ש"ח**

קרטא	ספיד סטאקס	כדורסל
חוג מיוחד	כדורגל	הוקי
בייסבול	זומבה	מולטי ספורט
היפ הופ	קפוארה	אומנויות לחימה

3



השתתפות  
בליגת הצפון  
בבייסבול

**המרכז הישראלי לבייסבול ע"ש מיטשל מרליס, בשיתוף עמותת "אליצור-ספורט סקילס משגב" מזמינים אתכם לחווית ספורט אמריקאית עם צוות מאמנים רגיש ומנוסה.**

משחק הבייסבול מאפשר לילדים חוויה חדשה בספורט קבוצתי ללא מגע. החוג מפתח טכניקה טובה, קואורדינציה, כוח מתפרץ ושיפור קבלת ההחלטות. בכדי להיות שחקן טוב אתה לא חייבים להיות הכי גבוהים או הכי מהירים ביישוב, התמדה ולמידה של החוקים תגרום לכם לחוויה ספורטיבית מעולם אחר

מאמן ראשי: אנטון מריאש





# חוג מולטיספורט



## במסגרת הפעילות

- הגדלת הרצון לפעילות גופנית ואהבת משחקי כדור מגוונים
- שיפור מוטוריקה עדינה וגסה
- פיתוח קואורדינציה והגדלת שווח התנועה
- חיזוק חגורת כתפיים, שרירי בטן וגב
- חיזוק הדימוי העצמי והביטחון העצמי
- על ידי חוויות הצלחה ומשוב חיובי

צוות מאמנים: דודי שבי, רד שולמאיר

מיועד לגילאי 3-7

לצפייה בחוג



# SPORT SKILLS BASKETBALL

**המשחק** הכדורסל התחיל מיוזמתו של דר' גיימס נייסמית לפני 150 שנים בספרינגפילד מסצ'וסט, במקום זה גם נמצא היכל התהילה העולמי של הכדורסל.

**החינוך** הכדורסל הוא כלי חינוכי שמקנה ערכים ועקרונות חשובים לחיים.

מיומנויות ערכיות כגון: שיתוף, פרגון, תמיכה, גיבוי, הערכה, הקשבה וסובלנות הינם חלק בלתי נפרד מהמשחק!

**המטרה** לשכלל את היכולות הטכניות והמנטאליות של המשתתפים בכדורסל, תוך כדי משחק והנאה

בית ספר לכדורסל של ספורט סקילס בשיתוף עם ענף הכדורסל משגב.

נצפיה בחוג







# בית ספר לכדורגל

ליעד  
אלמליח

ליגת ילדים  
הכדורגל

לצפייה בחוג



במסגרת החוג:

- שיפור טכניקה ומיומנויות מוטוריות עם הכדור
- העצמת המשתתפים על ידי משוב חיובי והקניית הרגלים של ספורטאי
- חיזוק שרירי גב, בטן, רגליים וחגורת הכתפיים
- החוג פעיל ביישובים: אשחר, יובלים, צורית, יעד, מורשת
- תתקשרו, וליעד יכול יגיע גם אליכם!

מאמן - ליעד אלמליח - קפטן נבחרת נצרת עילית בליגה הלאומית, בוגר מחלקת הנוער של מכבי חיפה. מאמן רגיש וחינוכי





# חדש במשגב! חוג ספורט מיוחד!

ספורט סקילס פותחת חוג מגוון ועשיר בתכנים מעולם הספורט, עבור ילדים בעלי צרכים מיוחדים במשגב!

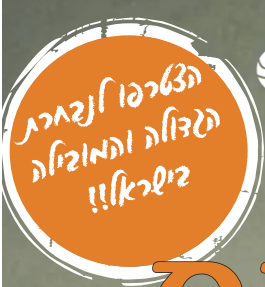
החוג מיועד לילדים וילדות, שרוצים להשתלב בקבוצת ספורט וצריכים יותר הכוונה ותמיכה מקצועית ורגשית. לאור הניסיון שצברנו לאורך השנים אנו מאמינים ורואים, שכל ילד יכול למצות את הפוטנציאל הספורטיבי שלו ולמצוא את הענף שלו בספורט.

## במסגרת החוג

- פיתוח מרכיבי הכושר הגופני
- הגדלת טווח התנועה
- לימוד מיומנויות בסיסיות בספורט
- לימוד ענפי ספורט מגוונים: כדורסל, שניס, בייסבול, כדורגל
- הכוונה מקצועית בספורט ויחס אישי

צוות מאמנים: דודי שבי, יעל ברקוביץ'





# ספיד סטאקס

במסגרת החוג:

- 70 סוגים של פעילות גופנית עם הכוסות
- שילוב משחקים שונים ותופסות
- השתתפות והכנה לתחרויות ארציות ואזוריות
- שיפור מרכיבי הכושר הגופני- זריזות, גמישות, כוח מתפרץ וחיזוק חגורת כתפיים.

אנו מזמינים אתכם להצטרף לפעילות הספיד סטאקס במשגב יחד עם אלופת העולם! החוג כולל תחרויות ואליפויות ארציות במהלך השנה.

צוות מאמנים: דודי שבי, דורי ברייטשטיין



לצפייה בחוג







# כדורסל לבנות גם במשגב



ספורט סקילס בשיתוף עמותת משחקים למען השלום מזמינים אתכם להצטרף אלינו וללמוד לשחק כדורסל. ענף הכדורסל לבנות זוכה לתקציבים כפולים עבור פיתוח הספורט לבנות בגליל, ואתן מוזמנות לקחת חלק פעיל בענף הספורט הגדול והמתקצב ביותר לנשים, ילדות ונערות. ניתן לפתוח חוג בכל יישוב במשגב ואנו מחכים ליוזמה שלכן! הפעילות מתאימה מכיתה ב' - בוגרות!



# קפואיירה במשגב



הקפואיירה הינה אומנות לחימה ברזילאית שכוללת בתוכה אלמנטים של ספורט ואקרובטיקה שמפתחים את הגמישות והכוח. בענף הקפואיירה אלמנט הריקוד מפתח את הראייה המרחבית ואת הקואורדינציה.

## הצטרפו אלינו לנבחרת אבאדה קפואיירה



אמיר בן יעקב מאמן ראשי

### במסגרת החוג:

- לימוד טכניקות ומיומנויות מעולם הקפואיירה
- מפגשי רודה חודשיים עם מאמנים בכירים
- התקדמות מקצועית אישית לכל משתתף





# אומנויות לחימה משולבות

ניהול מקצועי - אבי בן אפרים • מיועד לגילאי 4 -בוגרים

בחוג זה אנו מלמדים עקרונות בסיסיים של הגנה עצמית, שליטה עצמית, זריזות, גמישות ופיתוח מרכיבי הכשר הגופני. אומנויות הלחימה לגיל הרך לקוחות מתורת הקרטה, מכיתות ד' אנו משלבים מיומנויות מאומנויות לחימה נוספות כגון: קיק בוקסינג, קרב מגע ואגרוף תאילנדי והגנה עצמית. הפעילות מתאימה לבנים ובנות.

**במסגרת החוג:** • שיפור הביטחון העצמי והדימוי העצמי • פיתוח קואורדינציה והגדלת טווח התנועה • שיפור סבולת לב • חיזוק שרירי כתפיים, בטן, גב וגפיים

גילאי 4-6 חוג קרטה - לגיל הרך והכנה גופנית לכיתה א'

גילאי 7-9 חוג קרטה - חגורות לבן, צהוב וכתום

גילאי 10-12 חוג קרטה משולב כל הצבעים

גילאי 15-18 אומנויות לחימה משולבות: קרב מגע, קיק בוקסינג ואגרוף תאילנדי

במסגרת החוגים קבלת דרגות והתקדמות בשלבים, החוגים מיועדים גם למתחילים והם מתאימים לבנים ובנות





# זומבה במשגב

קצב לטיני סוחף ומהנה משולב בפעילות

גופנית אינטנסיבית ודופק לב גבוה!

לצפייה בחוג



גנים, יסודי,  
נערות ונשים!



# יום הולדת חוויתי

# יום הולדת

# מולטיספורט

במסגרת יום ההולדת יחוו הילדים פעילות גופנית בתחנות  
מיוחדות המשלבות תנועה ומשחקים שמתאימים לבנים  
ובנות החל מגילאי גן

ניתן להזמין יום הולדת ספציפי לענף כדור שאוהבים



להזמנת הפעילות – דודי שבי 0546-499-123  
[www.sportskills.co.il](http://www.sportskills.co.il)





קייטנות ומפעלי קיץ  
ימי ספורט והפעלות בקהילה

פעילויות אי-ג' ביישובים  
שישי אקטיבי

חוגים ופעילויות לכל הגילאים

הרצאות: חינוך  
ספורט ותזונה

חוגים בהתאמה  
אישית

מועדוני ספידסטאקס ביישובים

תהליכי אימון משפחתיים

ליגת קיץ בכדורסל לנוער  
אימונים בקבוצות קטנות

**Sportskills**  
שרותי אימון מתקדמים בע"מ

[www.sportskills.co.il](http://www.sportskills.co.il)

להרשמה



# שישי אקטיבי

היפ הופ ניווט ספורטיבי

דרמה ותיאטרון הוקי  
התעמלות  
יום כוכב חולד

מאסטר שף ימי ספורט  
טכנולוגיה ואלקטרוניקה

זומבה בניית טיסנים  
בייסבול

פעילות שישי ביישובים צברה תאוצה בשנתיים האחרונות במשגב. הפעילות ממוקדת לשכבות הגיל א' - ג' והיא נעשית בתאום מלא עם הוועדות ביישובים. לכל יישוב יש מנהלת פעילות בנוסף לצוות מדצ"ים ומפעילים חיצוניים. התוכנית השנתית מבוססת על העקרונות הבאים:

- פיתוח מיומנויות חברתיות בין ילדי היישוב
- למידה מעשית ומגוונת בתחומי העשרה וספורט
- הכרות עם היישוב וסביבתו
- יצירת קשרים וחברויות בין הילדים והילדות בשכבת הגיל

לצפייה בחוג





# היפ הופ, וברייקדאנס

חדש  
ביושורי  
השנה

הפעילות מתאימה לבנים ובנות מכיתה א' -ו'  
בחלוקה לקבוצות גיל.  
במהלך השנה ניצור נבחרת הופעות של סגנון  
ה"היפ הופ" במשגב!

**במסגרת הפעילות:** שיפור מרכיבי הכושר הגופני: מהירות זריזות ,  
קואורדינציה, כוח וגמישות. הפעילות משחררת ומהנה והמשתתפים ימשיכו  
לתרגל במהלך השבוע את הנלמד בחוג.

לצפייה בחוג



## לראשונה במשגב – ציוד ספורט להשכרה

ספורט סקילס מזמינה אתכם לשכור ציוד לאירועי ספורט וימי הולדת

לחברי מועדון 10% הנחה

חישוק



₪ 2

שיווי משקל



₪ 30

לוח תוצאה  
דיגיטלי נייד



₪ 280

פילה ענקית  
מתנפחת



₪ 300

כדורסל, כדורגל,  
בייסבול, כדורעף



₪ 5

רשת כדורעף



₪ 50

חבל קפיצה



₪ 2

כף וכדור



₪ 2

ערכת ספיד  
סטאקס  
15 סטים



₪ 90

מקל הוקי



₪ 5

רשת לטניס



₪ 80

מחבט בייסבול



₪ 20

# עיסוק בספורט - זה יתרון אך חברים - זה ניצחון!

יחד לקידום האחדות והסובלנות בספורט