

# חוברת חוגים משגב 2020





## תושבי משגב והורים יקרים!

**לאורך השנים, חברת ספורט סקילס הנגישה  
ביישובים פעילות גופנית מגוונת, מאורגנת  
וקרובה לבית!**

מאז פרוץ הנגיף ובמהלך תקופת הסגר, חברת ספורט סקילס, השאילה ציוד ספורט לתושבי משגב והמשיכה בשגרת אימונים בזום במגוון ענפים. תשלומי הורים הוחזרו עקב הפסקת הפעילות ואנו שמחים לחזור לשגרה יחד אתכם. ניתן לראות ולהעריך את הפעילות היישובית בזמנים אלו, ובשנה זו חברתנו מרחיבה ומנגישה את הספורט במקני היישובים ובמועדונים.

לשנה זו יצרתי פלטפורמה חדשה לחוגים שתקל עליכם בתשלומים וגם הוספתי חוגים שיאפשרו לילדיכם לשמור על הפרדה באימונים כגון: הוקי גלגליות, להטוטנות, קראטה ועוד חוגים מגוונים. גם השנה, תושבי משגב יוכלו להצטרף למועדון החברים שלנו ולהנות משלושה חוגים שונים בעלות משפחתית כוללת.

כל החוגים שמופיעים בחוברת זו יכולים להתקיים גם ביישוב שלכם, אנו מזמינים אתכם ליזום!

**מאחל לכולנו שנת פעילות מהנה ובטוחה,**

שלכם,  
דודי שבי  
מנכ"ל ספורט סקילס



**צ'זי מאך הרים**

# חוקי החוגים והדגל של ספורט סקילס



ניתן להחליף  
ולעבור בין החוגים  
לאורך השנה



משלמים עבור  
3 חודשים  
בכל פעימה



תמחור אחיד  
ומשפחתי לכל  
החוגים



גמישות בשעות  
הפעילות  
ובתשלומים



ציוד חדש, אישי,  
לכל הגילאים



50% הנחה  
למשפחות  
מעל 5 ילדים



מגוון חוגים חדשים  
ומותאמים לתקופה



חוגים חנים  
למשפחות  
חד הוריות



אתר תשלומים  
חדש

ספורט סקילס תומכת בעמותות ומסייעת לילדים שאין באפשרותם יכולת לשלם על לחוג!  
בהרשמה לפעילות שלנו אתם מאפשרים לילדים אלו לחוות פעילות גופנית מאורגנת

# חוג

# מולטי

# ספורט



**מיועד לילדים וילדות בגילאי 3-9**

בחלוקה לשכבות גיל: טרום חובה, גן חובה וכיתות א' ב'

בחוג זה אנו שמים דגש על מגוון תנועתי רחב ופיתוח תאי שריר חדשים תוך הכרות עם ענפי ספורט שונים כגון: בייסבול, כדורגל, כדורסל, הוקי, טניס, פוטבול, כדור יד ומשחקי נופש

**במסגרת הפעילות**

- הגדלת הרצון לפעילות גופנית ואהבת משחקי כדור מגוונים
- שיפור מוטוריקה עדינה וגסה
- פיתוח קואורדינציה והגדלת טווח התנועה
- חיזוק חגורת כתפיים, שרירי בטן וגב
- חיזוק הדימוי העצמי והביטחון העצמי על ידי חוויות הצלחה ומשוב חיובי

מנהל מקצועי - דודי שבי

צוות מאמנות: ורד שולמאייר (עצמון) סתיו שבתאי (כרמיאל)

ניתן להזמין את החוג אליכם ליישוב



# קפוארה בשגב



הקפוארה הינה אומנות לחימה ברזילאית שכוללת בתוכה אלמנטים של ספורט ואקרובטיקה שמפתחים את הגמישות והכוח. בענף הקפוארה אלמנט הריקוד מפתח את הראייה המרחבית ואת הקואורדינציה.

## הצטרפו אלינו לנבחרת אבאדה קפוארה



אמיר בן יעקב מאמן ראשי

### במסגרת החוג:

- לימוד טכניקות ומיומנויות מעולם הקפוארה
- מפגשי רודה חודשיים עם מאמנים בכירים
- התקדמות מקצועית אישית לכל משתתף

ניתן להזמין את החוג אליכם ליישוב







חזק בישראל!

# הוקי גלגליות

החוג מיועד לילדים וילדות מכיתה מגיל 7-16

ספורט סקילס בשיתוף עם בית הספר להוקי קרח, קנדה - ישראל. מזמינים אתכם לחוג שכולו משחק והנאה. הפעילות מתקיימת ביישובים.

## במסגרת החוג

- לימוד מקצועי בהחלקה על גלגליות
- פיתוח מיומנויות קבוצתיות
- פיתוח כושר גופני וקואורדינציה
- ימי שיא במרכז קנדה- על הקרח!

ההתקדמות בענף בהתאם ליכולת האישית של כל אחד ואחת

## מאמנים



רנא מרשי



מארק מילצמן

נצפיה בחוג





מאמן הקבוצה: ליעד  
אלמליח- קפטן נבחרת נוף  
הגליל- זוכת גביע הטוטו



# בית ספר לכדורגל

במסגרת החוג:

- שיפור טכניקה ומיומנויות מוטוריות עם הכדור
- העצמת המשתתפים על ידי משוב חיובי והקניית הרגלים של ספורטאי
- חיזוק שרירי גב, בטן, רגליים וחגורת הכתפיים

החוג פעיל ביישובים: **אשחר, מנוף, יובלים, יעד, מורשת**

לצפייה בחוג



תתקשרו, וליעד יכול יגיע גם אליכם!







# SPORT SKILLS BASKETBALL



**המשחק** הכדורסל התחיל מיוזמתו של דר' ג'יימס נייסמית לפני 150 שנים בספרינגפילד מסצ'וסט, במקום זה גם נמצא היכל התהילה העולמי של הכדורסל.

**החינוך** הכדורסל הוא כלי חינוכי שמקנה ערכים ועקרונות חשובים לחיים.

מיומנויות ערכיות כגון: שיתוף, פרגון, תמיכה, גיבוי, הערכה, הקשבה וסובלנות הינם חלק בלתי נפרד מהמשחק!

**המטרה** פיתוח יסודות של עבודה עצמית ומשמעת עצמית דרך משחק הכדורסל

נצפיה בחוג



בית ספר לכדורסל של ספורט סקילס בשיתוף עם ענף הכדורסל משגב.



ניתן להזמין את החוג אליכם ליישוב





# היפ הופ, וברייקדאנס

חוגי ההיפ הופ במסגרת פועלים ביישובים וגם באשכול הפיס לאחר הלימודים. אנו מזמינים אתכם לצוות ההדרכה המדהים שלנו שיגיע עד אליכם ליישוב!

## במסגרת הפעילות:

לימוד אלמנטים ותנועות מעולם ההיפ הופ  
משחקי תנועה וקואורדינציה  
פיתוח תזמון תנועתי וקצב  
הופעת סוף שנה מרהיבה

נצפיה בחוג



ניתן להזמין את החוג אליכם ליישוב

**Sportskills**  
hip hop





# אומנויות לחימה משולבות

ניהול מקצועי - אבי בן אפרים • מיועד לגילאי 4 -בוגרים  
מאמן- אבי בן אפרים

בחוג זה אנו מלמדים עקרונות בסיסיים של הגנה עצמית, שליטה עצמית, זריזות, גמישות ופיתוח מרכיבי הכשר הגופני. אומנויות הלחימה לגיל הרך לקוחות מתורת הקארטה, מכיתות ז' אנו משלבים מיומנויות מאומנויות לחימה נוספות כגון: קיק בוקסינג, קרב מגע ואגרוף תאילנדי והגנה עצמית. הפעילות מתאימה לבנים ובנות.

**במסגרת החוג:** • שיפור הביטחון העצמי והדימוי העצמי • פיתוח קואורדינציה והגדלת טווח התנועה  
• שיפור סבולת לב • חיזוק שרירי כתפיים, בטן, גב וגפיים

גילאי 4-6 חוג קרטה - לגיל הרך והכנה גופנית לכיתה א'

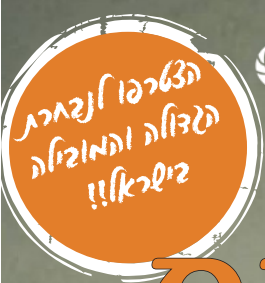
גילאי 7-9 חוג קרטה - חגורות לבן, צהוב וכתום

גילאי 10-12 חוג קרטה משולב כל הצבעים

גילאי 18-15 אומנויות לחימה משולבות: קרב מגע, קיק בוקסינג ואגרוף תאילנדי

במסגרת החוגים קבלת דרגות והתקדמות בשלבים, החוגים מיועדים גם למתחילים והם מתאימים לבנים ובנות

ניתן להזמין את החוג אליכם ליישוב



# ספיד סטאקס

החוג מתקיים במפגשי זום עם ילדים מכל הארץ

דורי ברייטשטיין  
זיבלים – אלופת  
העולם 2014



במסגרת החוג:

- 70 סוגים של פעילות גופנית עם הכוסות
- שילוב משחקים שונים ותופסות
- השתתפות והכנה לתחרויות ארציות ואזוריות
- שיפור מרכיבי הכושר הגופני- זריזות, גמישות, כוח מתפרץ וחיזוק חגורת כתפיים.

אנו מזמינים אתכם להצטרף לפעילות הספיד סטאקס במשגב יחד עם אלופת העולם! החוג כולל תחרויות ואליפויות ארציות במהלך השנה.

צוות מאמנים: דודי שבי, דורי ברייטשטיין



לצפייה בחוג





חדש במשגב!!

# חוג להטוטנות



זו אומנות מהתקופה הרומית,  
זו מלאכה שצריך לתרגל ויש לכם הזדמנות  
ללמוד מקצוע אמיתי לחיים!  
חוג להטוטנות מקצועי עם זיו בר!  
זיו ילמד אתכם לשלוט בחפצים גם כשהם באוויר!

שליטה באבירים; טבעות,  
לפידים, דיאבלו, מקלות  
טבעות, מקל פרח, קביים ועוד

תרגול חלוקת קשב וריכוז

פיתוח מיומנויות  
מוטוריות מתקדמות

התנסות במופע חי



זיו בר, תושב לשם, מורה ומדריך ג'אגלינג, מומחה באימון להטוטנות,  
מנהל ומפיק מופעים ברחבי תבל

ניתן להזמין את החוג אליכם ליישוב





# סדנאות להכנת סלים מעץ

## הסדנא מיועדת למסיימי ד' ומעלה

חברת ספּוּטְס מזמינה אתכם לעצב ולבנות סל לבית בעצמכם  
בסדנאות נגרות וכיף, ביישוב אשחר!

בכדי לבנות סל תקני, עליכם ללמוד על בטיחות, ניסור, שיוף, סימון ומדידה, צביעה ועיצוב!

**מנחה הסדנא:** דודי שבי מנכ"ל ויזם חברת ספּוּטְס

הפעילות מתקיימת בנגריית בוטיק ביישוב אשחר, במקום ישנם תנאים להפסקות פעילות כגון: מגרש כדורסל, בריכה, מקום מנוחה ממוזג, פירות, מים ועוד פינוקים והפתעות!



### מה לומדים בסדנא?

- הכנת דגם סל 60/90 אישי
- 5 שיטות של הדבקת תמונה על עץ
- חריטה על עץ
- סובלימציה על עץ
- הכנת כדור סל אישי עם לוגו
- הדפסת חולצה אישית



בכל יום שישי בתאום מראש • ניתן להזמין סדנאות גם ליישובים.



# כדורסל לבנות גם במשגב



ענף הכדורסל לבנות זוכה לתקציבים כפולים עבור פיתוח הספורט לבנות בגליל, ואתן מוזמנות לקחת חלק פעיל בענף הספורט הגדול והמתקצב ביותר לנשים, ילדות ונערות. ניתן לפתוח חוג בכל יישוב במשגב ואנו מחכים ליוזמה שלכן! הפעילות מתאימה מכיתה ב' - בוגרות!



ניתן להזמין את החוג אליכם ליישוב



## אימון עסקי אקטיבי!

לראשונה בישראל!  
אימון אישי ועסקי באוויר הפתוח  
ובשילוב פעילות גופנית אירובית!  
דודי שבי מזמין אתכם לחוויה עסקית  
בטבע! מיחוך למשרד... ברכיבה, הליכה,  
ריצה או טיפוס! דרך החוויה הספורטיבית  
שלכם נגלה את העסק שלכם מחדש!

לצפייה



### תכירו את דודי שבי

יזם ספורט, בוגר ווינגייט ומאמן עסקי • מנכ"ל ובעלים של חברת "ספורט סקילס" - שירותי אימון מתקדמים בע"מ • מנכ"ל ובעלים של חברת ihoop - לוחות וסלי כדורסל מעוצבים • יו"ר המרכז הישראלי לבייסבול ע"ש מיטשל מרליס ז"ל • מאמן אישי ליזמים ולעסקים משנת 2009 • מאמן קבוצת הבוגרים בכדורסל "הפועל בן משגב" • יו"ר ומנכ"ל עמותת "אליצור ספורט סקילס משגב" • יזם, ומפעיל, פעילות "ספיד סטאקס" ארצית ומאמנה האישי של אלופת העוסל בספיד סטאקס לשנת 2014 • בשנת 2010 דודי הקים את ענף הבייסבול במשגב וזכה עם נבחר הבייסבול של יובלים באליפות המדינה 2014



**שינויים גדולים מתחילים בשיחת טלפון אחת!**  
**לפרטים: דודי שבי 0546-499-123**



# שישי אקטיבי

היפ הופ ניוט ספורטיבי

דרמה ותיאטרון חוקי התעמלות יום כוכב נולד

מאסטר שף ימי ספורט טכנולוגיה ואלקטרוניקה

זומבה בניית טיסנים בייסבול

פעילות שישי ביישובים צברה תאוצה בשנתיים האחרונות במשגב. הפעילות ממוקדת לשכבות הגיל א' – ג' והיא נעשית בתאום מלא עם הוועדות ביישובים. לכל יישוב יש מנהלת פעילות בנוסף לצוות מדצ"ים ומפעילים חיצוניים. התוכנית השנתית מבוססת על העקרונות הבאים:

- פיתוח מיומנויות חברתיות בין ילדי היישוב
- למידה מעשית ומגוונת בתחומי העשרה וספורט
- הכרות עם היישוב וסביבתו
- יצירת קשרים וחברויות בין הילדים והילדות בשכבת הגיל

לצפייה בחוג



ניתן להזמין את החוג אליכם ליישוב





# שרותי ספורט סקילס בקהילה

## מפעלי ספורט והעשרה

- תוכנית "שישי אקטיבי" פעילות מגוונת למשך 3 שעות לשכבות א' ג' ביישובים
- קייטנות קיץ - באישור משרד החינוך לגילאי גן-ו'
- מחנות אימון - בחופשות בתי הספר חנוכה ופסח
- חוגים ופעילויות העשרה בצהרונים ובבתי הספר
- ארועי ספורט קהילתיים כגון: מרוצים, ימי ספורט, ימי הולדת
- סדנאות והרצאות על תזונה ופעילות גופנית
- חוגי ספורט והעשרה מגוונים מגיל 3 - בוגרים
- חוגי מחול, היפ הופ, זומבה ועיצוב גוף
- דרמה ותיאטרון
- ליגת קיץ לנערים בכדורסל
- ליגת יישובים בבייסבול

ספורט סקילס מעניקה שרותי ספורט והעשרה נרחבים ביישובי משגב לאורך השנים. רוב הפעילויות שלנו הגיעו מהיוזמות שלכם והעדפות שלכם לפעילויות פנאי, ספורט ונופש. להלן רשימה אשר מרכזת את הפעילויות שלנו ביישובים.

ניתן להזמין את מגוון השרותים שלנו לאורך כל השנה! פניות מרוכזות דרך הוועדות השונות ביישובים יתקבלו בברכה. שנה טובה! מצוות ספורט סקילס

# סדנאות משפחתיות להנגת סלים



הורים יקרים, אני מזמין אתכם- הורה וילד, אלי לנגריית הבוטיק שהקמתי באשחר, לעצב ולהרכיב סל מיוחד לחצר הבית ולהנות מארבע שעות של יצירה משפחתית משותפת עם הילדים ולחזור עם סל ססגוני הביתה!!!



## מה מקבלים בסדנא?

- סל תקני לחצר הבית,
- עשוי מלוח עץ ליבנה איכותי
- סרטון למזכרת מהפעילות
- בסדנא
- כדור-סל בעיצוב אישי
- חולצה ומכנס עם מגוון הדפסות
- לבחירה
- ועוד הפתעות שאסור לרשום
- בגלל הקורונה

## מה לומדים בסדנא?

- ניסור
- שיוף
- מדידות
- צביעה
- סובלימציה על עץ
- 5 שיטות להעתקת תמונה לעץ
- הדפסת חולצה
- היסטוריה של הכדורסל
- אחד על השני



זו הזדמנות חד פעמית, לעשייה ולמידה משפחתית משותפת,  
עם מכנה משותף אחד- כדורסל!

# יום הולדת חוויתי

# יום הולדת

# מולטיספורט

במסגרת יום ההולדת יחוו הילדים פעילות גופנית בתחנות  
מיוחדות המשלבות תנועה ומשחקים שמתאימים לבנים  
ובנות החל מגילאי גן

ניתן להזמין יום הולדת ספציפי לענף כדור שאוהבים

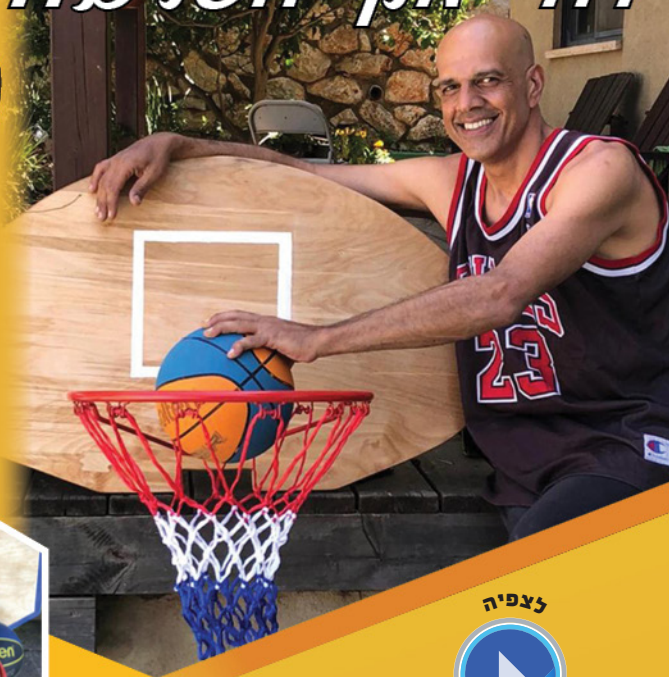


להזמנת הפעילות - דודי שבי 0546-499-123  
[www.sportskills.co.il](http://www.sportskills.co.il)





# קודי מאך הסלים!!



לצפייה



בנגריית בוטיק קטנה בגליל, קיימת חברה שמתמחה בייצור סלים עם לוחות מעץ מעוצבים לבתים, בריכות ומוסדות. כל הסלים מיוצרים בישראל. לוחות הסלים מעץ ליבנה 17 מ"מ. מטרת החברה להנגיש את זמינות מתקן הכדורסל, לילדים וילדות ברחבי העולם!

**באפשרותכם לרכוש סל איכותי ממספר סדרות:**

דגמי commissioner, 90/60 - 450 ₪

דגמי Legend, 120/90 - 600 ₪

דגמי hall of fame (מיני באסקט), 45/30 - 180 ₪

דגמי streetball - טבעת ממוחזרת לוח חדש, 60/90 - 225 ₪

תוספות ללא עלות: שם משפחה על הלוח. צבעים נבחרים, סגנון לוח ועוד הפתעות!!!

**להלחנות חייכו מאך הסלים!!**

קודי 0546-499123, [Dshabi@gmail.com](mailto:Dshabi@gmail.com)







הנחה של  
**20%**  
ברכישת סל  
ללקוחות  
ספורט סקילס

אולי יש לכם סל מסין,  
אבל זה לא סל שדודי הכין

לצפייה





# יש לכם כישרון בספורט? רוצים להראות אותו לכולם?

לא צריך לצאת מהבית

עריכת סרטוני ספורט תוך 24 שעות

ניתן לערוך סרטון לכל ענף ספורט

ניתן לשלב ראיון אישי בחירת מוסיקה, דרכי התקשרות ועוד

לוגו אישי  
לכל ספורטאי  
במתנה



הסרטונים למשך 2 דקות בלבד. המחיר לא כולל מע"מ

**אולפני ספורט סקילס בע"מ**  
**לפרטים והרשמה 0546-499-123 -נורית רבהון**  
[www.sportskills.co.il](http://www.sportskills.co.il) [Info@sportskills.co.il](mailto:Info@sportskills.co.il)