



ספורט • חינוך • חוגים





Sportskills

שרותי אימון מתקדמים בע"מ

קהילת משגב יקרה,

ספורט סקילס החלה את פעילותה במשגב בשנת 2009 והקימה חוגי ספורט ביישובים, קייטנות ופעילויות פנאי.

החזון של החברה שלנו שודרג לאחרונה. החלטנו להוביל את תחום **מניעת האלימות במגרשי הספורט ובבתי הספר**, ולשם כך אנו משווקים מספר רב של תוכניות בנושא לכל המגזרים ולכל הגילאים.

השנה אני משמש כמורה לחנ"ג בתיכון עווד, ומאמן להעצמה בספורט בקציר ואסיף. כל פעילויות הכדורסל של ספורט סקילס בשיתוף עם ענף הכדורסל משגב פרטים בחוברת. אני שמח להציג את השיטה החינוכית שלי על ידי **"עשרת הדברות" לילדים וילדות**, שיטה זו מבטיחה טיפול שורשי ומנעתי באלימות.

גם השנה אנו ממשיכים בחוגים לגיל הרך עם השקת חוג חדש "מיני ספורט" פרטים בחוברת.

בתקווה לעונת פעילות פוריה ומוצלחת !

שלכם,
דודי שבי
מנכ"ל ספורט סקילס

חוג חדש במשאב מיני ספורט

חוג ספורט תנועתי מיועד לגילאי 2-3.5
החוג מתקיים מיד בסיום חוגי המולטי ספורט בישובים

במסגרת החוג:

- ★ מסלול תאום תנועתי ★ גמישות
- ★ תרגילי יציבה ★ שיווי משקל
- ★ תרגילי התמצאות במרחב. ★

אורך החוג
15 דקות
החוג בליווי
ההורים



חוג מולטיספורט



לגדול נכון
במשחק

במסגרת הפעילות

- הגדלת הרצון לפעילות גופנית ואהבת משחקי כדור מגוונים
 - שיפור מוטוריקה עדינה וגסה
 - פיתוח קואורדינציה והגדלת טווח התנועה
 - חיזוק חגורת כתפיים, שרירי בטן וגב
 - חיזוק הדימוי העצמי והביטחון העצמי
 - על ידי חוויות הצלחה ומשוב חיובי
- מיועד לגילאי 3-7

מאמן: דודי שבי



איפה
תמצאו אותי?

ימי ב' ד'
כדורסל א' ב משגב
כולל ליווי מבית הספר

יום ד' 20:30
כדורסל נשים
אולם חדש במשגב

יום ב' ד'
כדורסל במשגב
באולם כיתות ג' ד'

יום א' 20:30
כדורסל עם
החברים של בן
בוגרים אולם שכניה

עשרת הדברות (אחדים ויחידים)*

1 מותר לדבר בשפה מכבדת ומנומסת בלבד, הן לגבי עצמי והן לגבי הסביבה. מילים ומשפטי מפתח: בבקשה, תודה, סליחה, האם אפשר לקחת? האם ניתן? תוכל בבקשה למסור לי?

2 בבית הספר אין תחרות זו רק פעילות! משחק תחרותי נחשב רק כשיש שופט, וחוקים ברורים ומוסכמים על כולם - כל תחרות אחרת איננה מקובלת.

3 מותר לגעת רק בעצמי. נגיעה בילד או ילדה מחייבת את רשותם והסכמתם.

4 מותר להצטרף לטור מסופו בלבד. כל כניסה אחרת לטור איננה מקובלת גם אם קיבלת אישור מילדה להיות לפניהם.

5 מותר לגעת בחפציך האישיים בלבד. (כל דבר שאיננו שייך לך כגון: ציוד בית ספר, כדור, תיק, בטריה, אוזניות, מחק, או טוש. גם ציוד שאיננו בשימוש בכלל - צריך לבקש - לרבות לקחת כדור מידו של ילד אחר.

* אני מתחייב שילדים וילדות שיפעלו לפי הכללים הפשוטים של 10 הדברות הנ"ל לא יסתבכו במקרי אלימות כלל, כולם יעריצו אותם והם יהיו מנהיגים חברתיים פעילים, תרומות אלו למערכת החינוך ולצוות ההוראה תהיה מעל כל שיעור והישג

גמ"ח - גמילות חסדים

ע"ש גאולה שבי

הגמ"ח שלנו הוקם להנצחת שמה הטוב של גאולה שבי אמנו ז"ל



ציוד ספורט

הגמ"ח כולל ציוד לארועי ספורט גדולים וקטנים וגם לשימוש ביתי אישי

הגמ"ח משאיל ציוד לכל סוגי הספורט ולכל הגילאים

פעילויות ספורט



ציוד לפעילות חוץ



ציוד כושר



שעון ספורט דיגיטלי



לגיל הרך



לימי הולדת



תיקון ושיפוץ כדורים

הכדור האהוב עליכם התפוצץ ?

פנו אלינו בבקשה ואנחנו נשמח להחזיר לכם את הכדור לקדמותו במהרה.



אשריו נשאת גאולה בת אורה ויוסף צ"ל

קורס פתרון סכסוכים של מדרשת אדם לצוותי חינוך ומאמני ספורט

מדרשת אדם פיתחה מודל ייחודי לפתרון סכסוכים המבוסס על מודלים קיימים והתאמתם לקהילות ולסכסוכים ספציפיים.

- משך הקורס המוצע - 4 מפגשים בני שלוש שעות אקדמיות כל אחד.
- הקורס יתחיל מיד לאחר החגים ביום ג' במועצה איזורית משגב אחר הצהרים
- מחיר הקורס - 890 ₪
- מספר המקומות מוגבל

מנחים

דר' אוקי מאורשק - מנכ"לית מדרשת אדם לחינוך לדמוקרטיה ולשלום
דודי שבי - בוגר קורס מנחי קבוצות במדרשת אדם ומאמן ספורט

הזמנה לתהליך ראשון מסוגו של הכשרה בפתרון סכסוכים בשיטת ההנחייה של מדרשת אדם לצוותים מובילים בארגונים ובאגודות ספורט. בקורס נלמד שיטות שונות של פתרון ומניעת סכסוכים בקבוצות הספורט בין חברי האגודה, והארגונים בהם מתקיימת הפעילות, כמו בתי ספר.





מניעת אלימות בבתי הספר

מהם הכלים החינוכיים **אליטה** **הקדיונות**?

כיצד **מפתחים** **הנצ'אי** **משמעת** **ומרחק** **פליאו** **מזן**?

כיצד **מאמרים** **אסדר** **ומשמעת** **במחניים** **החופשיים**



$$a + b^2 = c$$



בהרצאה הייחודית הזו, הצוות החינוכי לומד כיצד להתכונן ולמנוע אלימות במוסד. הצוות החינוכי מקבל כלים מעשיים להתמודדות בנוסף לכללי מניעת האלימות החדשניים!

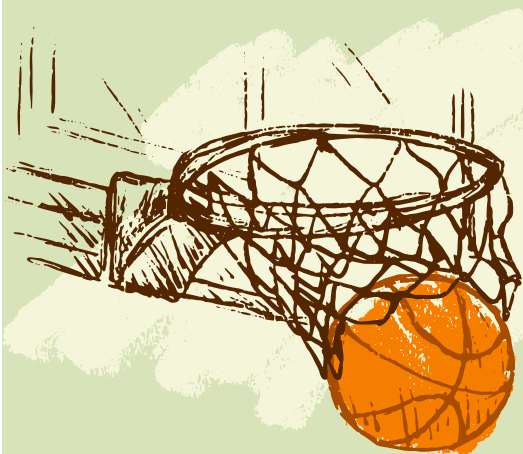
סדנא מתאימה: למנהלים ומנהלות, צוותי חינוך מובילים בעיריות, מועצות איזוריות ומקומיות. אגודות ספורט, צוותי חינוך בבתי ספר יסודיים לגננות וגננים. הורים לילדים מגיל 11-3 מאמנות ומאמנים ואנשי ונשות חינוך באשר הם.

קליעה לסל זו אותנות

אימונים אישיים בקליעה לסל עם המאמן: דודי שבי

במסגרת האימונים:

- תוכנית אימונים שבועית
- תיקון שגיאות דיגיטלי
- פיתוח הרגלים יומיים של קלעית





חינוך זו אומנות עתיקה שמתחדשת ומאירה

אימון למניעת אלימות בבית

בשיטת דודי שבי, אשחר

תהליך אימון מזורז להורים, לשליטה באלימות ומניעתה
בבית, בחצר ובפעילות משפחתית.

התהליך שלנו מאפשר:

ירידה חדה באלימות בבית
הגדלת האמון והבטחון בתא המשפחתי
יצירת מרחב מוגן לגדילה משותפת בבית





Premium
Basketball nets

Dr. Net

רשתות יוקרה לסלים

חברת ihoop מציגה, רשתות לסלים איכותיות
ולפי לפי תקנון פיב"א לאולמות ומגרשי חוץ.
לרשת של Dr net צליל מיוחד
והיא עמידה בכל מזג אוויר
למשך שנים!

עבודת יד
אחריות לשנתיים
מיוצר בישראל
מגוון צבעים
התקנה בכל מגרש ספורט
אפשרות למשלוח ולהתקנה בבית





**הלבשת
מגרשי ספורט
מקצועית**




**במפעל רשתות ייחודי שבגליל התחתון,
מכינים ומיבאים באופן שוטף
רשתות והלבשת מגרשים שכוללת:**

- ◀ רשתות לשערים
- ◀ רשתות טניס וכדורעף
- ◀ מגנים לעמודי שערים עם חבלים
- ◀ מגנים לעמודי תאורה
- ◀ מגנים ללוח סל
- ◀ שימוש בחבלים לחיבור הרשתות
- ◀ עבודה מקצועית ויסודית
עם אחריות לשנתיים!
- ◀ מחירים ותשלומים נוחים
- ◀ שלל המלצות

להזמנות

0546-499123



A man with a shaved head, wearing a black and white basketball jersey and black shorts, stands outdoors holding a basketball hoop and backboard. The hoop has a red rim and a white and blue net. The backboard is light-colored wood with a black square in the center. The background shows a paved area, a white car, and green trees under a clear blue sky.

**אולי יש לכם סל מסין,
אבל זה לא סל שדודי הכין**



יום הולדת מולטיספורט



במסגרת יום ההולדת יחוו הילדים פעילות גופנית בתחנות מיוחדות המשלבות תנועה ומשחקים שמתאימים לבנים ובנות החל מגילאי גן

ניתן להזמין יום הולדת ספציפי לענף כדור שאוהבים



גיל 15

**גיל 18
אלוף ישראל**



כיום

קודם כל הבריאות

היועד לגילאי 50+

**אימונים עד הבית
תוכנית אישית לקידום הכושר האישי
ליווי וייעוץ בנושאי בריאות ותזונה נכונה**

אבי קוזלובסקי, יובלים - מאמן לקידום חיים בריאים ותוחלת החיים, אלוף ישראל לנוער בהרמת משקולות, ספורטאי מצטיין בצבא, בוגר ווינגייט באימון וקואצ'ר מוסמך.



רוצה להרגיש טוב יותר?



לחצו כאן לפרטים
נוספים ותאום פגישת
הכרות ללא עלות

◆ שיפור מדדי בריאות (כמניעה ו/או טיפול)

◆ חיזוק מערכת החיסון

◆ איזון משקל

◆ הרזיה בריאה

◆ אבחון רגישויות למזון

◆ הקניית הרגלי אכילה בריאים

◆ התאמה אישית על סמך שאלון בריאות, בדיקות דם ואבחנות רפואיות

◆ ליווי אישי

◆ במצבים בריאותיים הרופא המטפל מעודכן לאורך כל הדרך

◆ קליניקה (יעד) / אונליין

◆ תכנית דיגיטלית יחודית לאיזון בלוטת התריס

מיועד לכל הגילאים ולכל המצבים הבריאותיים



מורן איינשטיין, יועצת לשינוי הרגלי אכילה ואורח החיים
מעל 16 שנות ניסיון טיפולי 052-3226566





"כִּי-אִז אֶהְפֹּךְ: אֶל-עַמִּים שְׂפָה בְרוּרָה" צפניה ג' פסוק ט'

במועצה איזורית משגב יש מעל 30 תוכניות התנדבות שונות, כל תוכנית התנדבות התנדבות מקבלת גיבוי מלא של המועצה, על ידי מחלקה מיוחדת שמיועדת לפיתוח ושימור המערך ההתנדבותי במשגב.

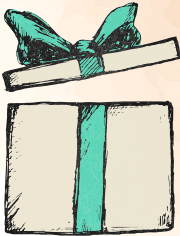
התוכנית שאני מרכז בשנים האחרונות "שפה משותפת" מטרתה היא לימוד עברית מדוברת בכפרים במשגב, לשמחתי התוכנית הלימוד הכפילה את עצמה מהשנה הראשונה ועד עתה קויימו בפועל 70 שעות של למידת עברית מדוברת בכפרים במשגב.

בכל שיעור עברית מדוברת, הצוות החינוכי שלנו נכנס למועדונית עם עו"ס שמלווה ועוזרת בתרגום, גישור וניהול המפגש. במשגב יש לנו צוות מדהים של 12 מתנדבות ומתנדבים שמלמדים בכפרים.

המפגשים עוררו את הרצון ללמידה, לדוגמא שאלות שנשאלנו במפגשים:

נערה בסלאמה: "איך מתקבלים לבית ספר לרפואה? אני רוצה להיות רופאה".
נערה בערב אל נעים: " אשמח לדעת יותר עברית, לא נעים לי להכנס לחנות, מה אני אגיד?"

נערה בדמיידה: "את יכולה לעזור לי להגיע לאוניברסיטה? בחיפה?"



נשמח לשלב מתנדבים ומתנדבות מיישובי משגב לתוכנית שלנו
לפרטים 0546-499123 (דודי).

התנדבות היא מתנה!